

# Agosto Dourado

## Mês do Aleitamento Materno POR QUE AMAMENTAR É IMPORTANTE?

A amamentação é a melhor escolha para a alimentação do bebê, pois traz benefícios tanto para o bebê como para a mãe.



### Benefícios para o bebê:

- 👉 Cresce mais saudável com menor risco de morrer;
- 👉 Proteção contra morte do berço;
- 👉 Melhor nutrição, melhor digestão e menos cólicas;
- 👉 Proteção contra infecções, principalmente diarreia e infecções respiratórias, como pneumonia, e otite;
- 👉 Menos chance de ter diabetes, sobrepeso e obesidade na vida adulta;
- 👉 Menor risco de leucemia na infância;
- 👉 Melhor desenvolvimento neurológico. QI mais alto. Renda mais alta e maior produtividade na vida adulta.


### Benefícios para a mãe:

- 👉 Melhor recuperação pós-parto;
- 👉 Menor risco de depressão pós-parto;
- 👉 Prevenção de câncer de mama;
- 👉 Diminuição do risco de desenvolver diabetes ou câncer de ovário;
- 👉 É mais prático e menos trabalhoso. O leite está pronto, não necessita preparo e é mais econômico;
- 👉 Melhor vínculo mãe e bebê.

ENTÃO PARA SEU **FILHO** E PARA **VOCÊ** TEREM UMA **VIDA MAIS SAUDÁVEL**, AMAMENTE POR DOIS ANOS OU MAIS E NOS PRIMEIROS SEIS MESES DÊ **SOMENTE O LEITE DO PEITO**.

### Dúvidas?

Procure o profissional da saúde do CAISM/UNICAMP ou do Banco de Leite Humano do CAISM/UNICAMP

Contato:  (019) 99609.5879



UNICAMP



Caism

[www.caism.unicamp.br](http://www.caism.unicamp.br)