

Aleitamento Materno

A amamentação é a melhor escolha para a alimentação do bebê, pois traz benefícios tanto para o bebê como para a mãe.

SINAIS DE FOME

O bebê pode dar dicas que está com fome.

Seriam os sinais precoces e os sinais tardios de fome

Os sinais precoces de fome são


- 👉 Aumento dos movimentos dos olhos (fechados ou abertos)
- 👉 Abrir a boca, esticar a língua e virar a cabeça para procurar a mama
- 👉 Sons suaves de gemido
- 👉 Chupar ou morder as mãos, dedos, coberta ou lençol, ou outro objeto que entra em contato com a boca

Os sinais tardios de fome compreendem

- 👉 Choro,
- 👉 Movimentos corporais agitados
- 👉 Cor ficando vermelha
- 👉 A mãe não vai conseguir amamentá-lo enquanto ele estiver chorando
- 👉 Nesse momento em que a criança está muito irritada ela precisa ser acalmada, para se organizar e então conseguir mamar.
- 👉 A mensagem é: "Acalme-me, depois me alimente"

Dúvidas?

Procure o profissional da saúde do CAISM/UNICAMP ou do Banco de Leite Humano do CAISM/UNICAMP

Contato:  (019) 99609.5879



UNICAMP



Caism

www.caism.unicamp.br