

Aleitamento Materno

A amamentação é a melhor escolha para a alimentação do bebê, pois traz benefícios tanto para o bebê como para a mãe.

PEGA E POSICIONAMENTO

Tanto a pega como o posicionamento adequados são essenciais para a criança conseguir se alimentar e evitar dor e lesões na região aureolo-mamilar

Existem diversas posições para a mulher amamentar: pode ser sentada, recostada, deitada ou em qualquer outra posição que seja agradável, familiar e mais adequada ao momento.

Mãe e bebê devem se sentir confortáveis, com o corpo da criança virado para o corpo da mãe, com a cabeça e o corpo da criança alinhados, e nunca com o pescoço torcido. É importante apoiar bem o bebê, colocando o rosto da criança perto e de frente para a mama.



POSIÇÃO CORRETA DO BEBÊ NA MAMADA

- 👉 Rosto deve estar com o nariz na altura do mamilo
- 👉 Cabeça e corpo do RN "alinhados" (coluna reta)
- 👉 Orelha, ombro e quadril formando uma linha reta, para que o pescoço não fique virado ou dobrado para frente ou para trás.

Independentemente da posição que a mãe escolher para amamentar, há a necessidade de garantir que a criança esteja alinhada e com o corpo encostado no corpo da mãe.

Posição tradicional



Posição de jogador de futebol americano



Posição deitada, junto ao bebê.



Posição tradicional invertida

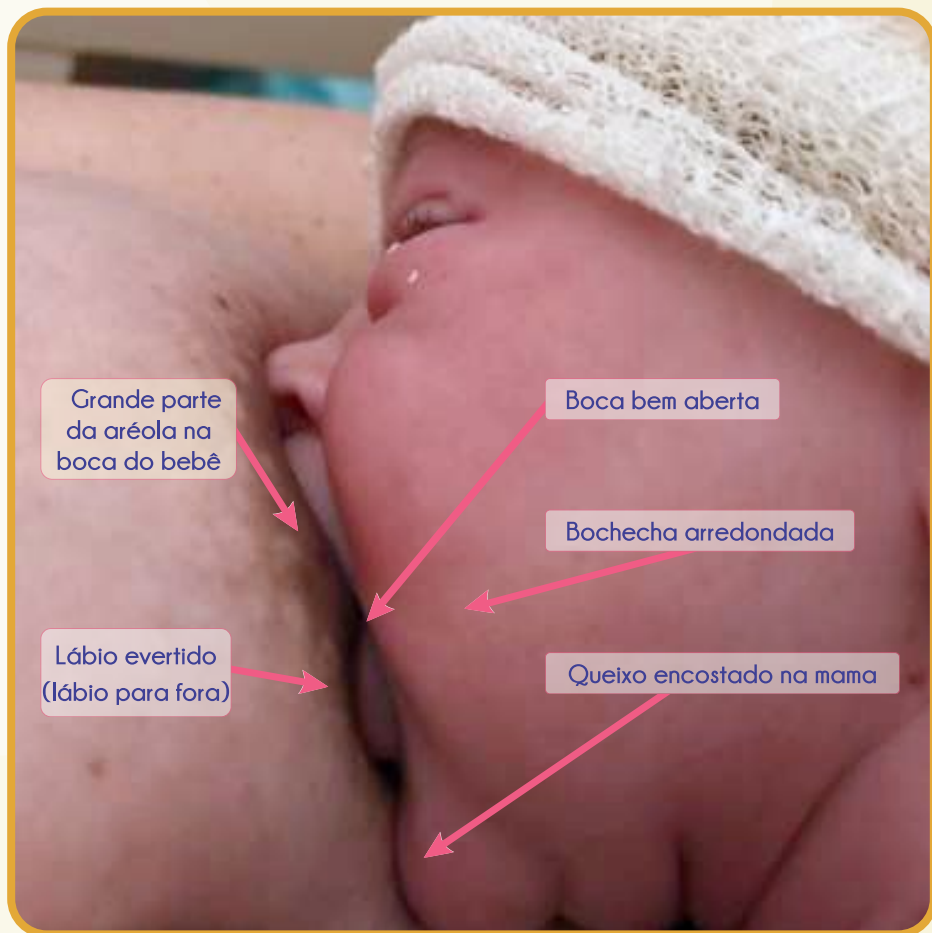


Posição de cavaleiro




PEGA CORRETA DO BEBÊ NA MAMADA

É importante reconhecer quais sinais indicam que a criança está com a pega adequada, como mostrado na figura:



Dúvidas?

Procure o profissional da saúde do CAISM/UNICAMP ou do Banco de Leite Humano do CAISM/UNICAMP

Contato:  (019) 99609.5879



www.caism.unicamp.br